

# Меню МЕНЮАРТА

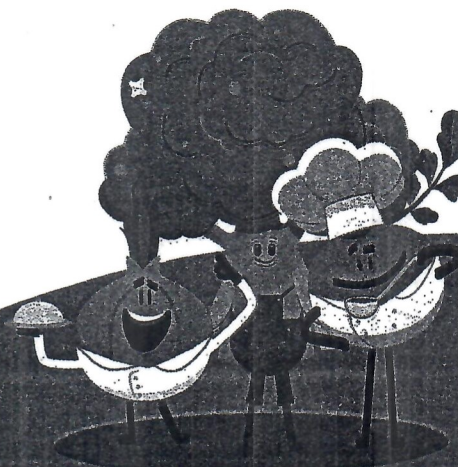
## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	0.85	3.65	5.02	56
<b>Вторые блюда</b>					
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	8.05	9.27	3.13	126
<b>Гарниры</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП	150	6.62	5.39	41.87	242
<b>НАПИТКИ</b>					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0.01		9.16	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню МЕНЮАРТА

## Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
САЛАТ С ФАСОЛЬЮ	100	3.1	8.4	8.6	123
<b>Вторые блюда</b>					
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩ	75/25	15.8	9.9	2.61	163
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22.7	33.0	1.8	391
ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	230	20.8	17.4	55.2	460
ЦЫПЛЯТА ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	26.7	24.5	1	332
<b>Гарниры</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП	150	6.62	5.39	41.87	242
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
<b>НАПИТКИ</b>					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.01		10.2	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.25	0.25	11.25	55



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

